

DAN-VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Shurenkan Aikido Sportegyesület

2022

SHODAN Feltétel: az 1. kyu megszerzése óta legkevesebb 80 edzésnap, melyből 12 edzőtábori edzésen való részvétel és 15 éves életkor	Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi (1) Ken zengo no ido -Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi)
	Jo	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (hidari, migi hanmi), 22 no jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido -Tsuki, Men, Katate no bu ((hidari, migi hanmi); Jo no awase (8)
	Tachi waza	Katadori-menuchi -Ikkyo~Yonkyo; Iriminage, Kotegaeshi, (mindből két változat), Shihonage; Gyakuhanmi katatedori, Ryotedori, Morotedori - kokyu ho Yokomen uchi - Iriminage, Kotegaeshi (3 változat) Tsuki (chudan) - Iriminage, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto), Koshinage; Ushiro ryokatadori - Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo; Ushiro-katate-kubijime - Ikkyo~Yonkyo, Jujigarami-nage, Udegarami;
	Hanmi handachi waza	Shomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) Katatedori -Shihonage, Iriminage
	Zagi	Katadori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Shomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Zagi - kokyuhō - 3 változat (kison, uekara osaetsukeru, hikitsukeru)
	Jiyu-waza	Katate-ryotedori, Shomenuchi, Ushiro-ryotedori, Tsuki
NIDAN Feltétel: a shodan megszerzése után min. 1 év, ill. 200 edzésnap, melyből 30 edzőtábori edzésen való részvétel.	Ken	Kumitachi (5), teljes shodan waza,
	Jo	Jo sota dosa (hidari, migi hanmi) tsuki, men, katate, hasso, nagare no bu, 31 no jo (hidari, migi hanmi), Kumi jo (7)
	Renzoku waza	Tsuki-nikyo ura kara - Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Yokomenuchi-sankyo ura kara - jiyu waza, Shomenuchi ikkyogaeshi kara - jiyu waza
	Kaeshi waza	Shomenuchi-ikkyo (omote) kara - Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; Gyakuhanmi Katatedori nikyo (ura)kara - Iriminage, Sankyo, Nikyo; Tsuki-kotegaeshi kara - Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi;
	Tanto dori	Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat), Shomenuchi - jiyu
	Tachi waza	Ryo-katadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Ryote dori - Sankyo, Yonkyo Tsuki (jodan) -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami, Ushiro-ryohijidori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro ryokatadori - Shihonage, Kokyuhō Ushiro-katate-kubijime -Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
	Hanmi handachi waza	Yokomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage, Shomen uchi - Kotegaeshi Ushiro-ryokatadori -Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi Morotedori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Zagi	Katadori -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Tsuki -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Ninin dori	Kokyunage (2 változat), Nikyo
	Ninin gake	Jiyu-kogeki (2 támadó)
SANDAN Feltétel: a nidan megszerzése óta legalább 2 év, ill. 300 edzésnap, melyből 45 edzőtábori edzésen való részvétel.	Ken	Kumitachi-henka (ken no ri), Shodan, Nidan anyaga,
	Jo	7 no jo (hidari hanmi), 13 no jo awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo - jo), Shodan, Nidan anyaga,
	Henka-oyo waza (Renzoku waza)	Mune o nejararete motareta toki - Ikkyo~Yonkyo, Ashidori Morotedori - Kokyu-ho (3 változat: kihon, hiji o mochiageru, nejiru) Ushiro ryote dori (tekubi o mochiageru) - Iriminage, Ikkyo;
	Kaeshi waza	Shihonage kara, Sankyo - ura kara (mindből 3 változat), Iriminage kara Iriminage (2 változat), Sankyo, Kaitennage
	Tanto dori	Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat) Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki - Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage
	Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
	Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (5 változat)
	Tachi waza	Morotedori - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat); Jiyu; Tsuki (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat); Jiyu; Ushiro katatedori kubijime - Koshinage (3 változat) Ushiro ryokata dori - Kotegaeshi, Sankyo Shomen uchi, Yokomen uchi, Tsuki, Katatedori, Ryotedori, Morotedori, Ushiro ryotedori - jiyu
	Hanmi handachi waza	Shomenuchi -Jiyu-waza, Katatedori -Jiyu-waza,
	Zagi	Tsuki (chudan) -Jiyu-waza, Yokomenuchi -Jiyu-waza
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage	
Sannin gake	Jiyu-kogeki (3 támadó)	
YONDAN Feltétel:a sandan megszerzése óta legalább 3 év, ill. 400 edzésnap, melyből 60 edzőtábori edzésen való részvétel.		A Nidan, Sandan teljes anyaga, 8.~5. kyu kihon dosa, valamint: Kumitachi-henka (tai no ri), Shin-kumijo (10) 13 ken-tai-jo, 7 ken-tai-jo Esszé: (1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidot? vagy (2) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?

- (1) A vizsgázónak (és az ukéknak) kell az ukékról és saját fegyverekről gondoskodnia a vizsgára.
- (2) Aki dan fokozatra vizsgázik, részt kell vennie a vizsgát megelőzően bemutatókon, szemináriumokon, edzőtáborokon.
- (3) 1-2 dan esetében az uke minimum 2 kyu-s, illetve 3-4 dan esetében hakamas lehet, az uke maximum a vizsgázó megszerzendő fokozatával bírhat pusztá kéz illetve tanto, jo és tachi dori esetében, kivéve a fegyveres technikáknál, ahol ezt előre jelezni kell!
- (4) A vizsgajelentkezéseket - a nyomtatványokat hiánytalanul kitöltve - a vizsgát megelőzően 1 hónappal le kell adni.
- (5) A vizsgázóknak (ukék is) a vizsga kezdete előtt fél órával a helyszínén kell lenniük, ellenkező esetben nem vehetnek részt a vizsgán.
- (6) Egyéb tekintetben az Aikikai (nemzetközi) és az Aikikai Hungary (hazai) vizsgaszabályzatának ide vonatkozó része az irányadó.